

## Hoe correct een mondk masker gebruiken

- Personen in goede gezondheid hoeven enkel een masker te dragen wanneer zij zorg dragen voor een patiënt met een vermoeden van COVID-19 infectie.
- Draag indien mogelijk een masker wanneer u hoest of niest.
- Maskers zijn enkel werkzaam wanneer ze gecombineerd worden met het frequent wassen van de handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing.
- Personen die een masker dragen dienen op de hoogte te zijn over het correct gebruik en verwijdering.
- Was handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing voor het aanbrengen van het masker.
- Bedek mond en neus met het masker en zorg dat het masker goed aansluit op uw gezicht.
- Vermijd het masker aan te raken eenmaal het gedragen wordt. Was handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing bij aanraking of bij het verwijderen van het masker.
- Vervang het masker wanneer het beschadigd is, vochtig wordt of de ademhaling wordt bemoeilijkt.

Om het masker te verwijderen: raak de voorkant van het masker niet aan, maar maak het los via de achterkant. Drop het masker in een plastic zakje en gooi het meteen weg in een gesloten vuilniszak. Was nadien onmiddellijk de handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing.

- Vermijd het hergebruik van mondk maskers.

## Gebruiksduur

Zowel chirurgische als respiratoire maskers zijn in principe wegwerpmaskers voor eenmalig gebruik. Het CDC (Center for Disease Control Prevention ) raadt aan dat respiratoire maskers maximum tot gedurende 8 uur continu of periodiek kunnen gebruikt worden.

Bij periodiek gebruik en afwezigheid van specifieke aanbevelingen suggereert het CDC om eenzelfde masker maximum 5 maal te hergebruiken. De gegevens voor chirurgische maskers zijn beperkter en deze zouden tot 3 à 8 uur kunnen gedragen worden ( gedurende eenzelfde dag ). Meerdere bronnen raden aan de maskers te verwisselen na 3 tot 4 uur of sneller wanneer het masker nat geworden is.